

**Годишно тематично разпределение за 3. подготвителна възрастова група по образователно направление *Физическа културa***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месец седмица** | **Тема** | **Образователно ядро** | **Очаквани резултати** | **Забележка** |
| Септември  1. | Строеви движения.  Вече знам | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за посоките на движение на тялото и частите му.  Умее да реагира бързо и точно за начало и край на движението, за промяна на положението на тялото и частите му в пространството.  Строява се от разпръснат строй в колона, в редица, в кръг и обратно.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с организиращ характер.  Стреми се да сравнява и оценява възможностите си с тези на другите деца. |  |
| Септември  1. | Хайде на излет | Естественоприложна двигателна дейност | Редува ритмично различни начини на ходене: в колона, различно темпо, с догонваща крачка и с високо повдигане на коленете. |  |
| Септември  1. | Отново на детска градина | Игрова двигателна дейност | Комбинация от детски групови народни игри на открито. |  |
| Септември 2. | Строеви упражнения и игри на открито.  Вече знам | Физическа дееспособност. Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за строевата терминология и начина на изпълнение на подадени команди.  Умее да се престроява от две в една колона, от една в две и три колони.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с организиращ характер.  Проявява самоконтрол и се стреми към правилно изпълнение. |  |
| Септември 2. | Спортни игри на открито | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинация от двигателни действия в подвижни игри. |  |
| Септември 2. | Спортни игри на открито | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинация от двигателни действия в подвижни игри. |  |
| Октомври  3. | Детски народни игри на открито.  Вече знам | Игрова двигателна дейност. Спортноподготвителна двигателна дейност | Има представи за спецификата (цел, правила, средства, ориентация към резултата) и организацията на подвижните игри.  Владее различни варианти на комбинации от двигателни действия в подвижните игри с различен ритъм.  Проявява стремеж към коопериране, взаимодействие и работа в екип.  Сравнява се с другите деца и се самооценява в игрово-двигателен и поведенчески план. |  |
| Октомври  3. | Строй се | Естественоприложна двигателна дейност | Строява се в разпръснат строй, в колона, в редица, в кръг и обратно. |  |
| Октомври  3. | Ние сме войници | Игрова двигателна дейност | Изпълнява групови подвижни игри на открито. |  |
| Октомври  4. | Ходене | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за координацията на движенията при видовете ходене и комбинирането им с други естественоприложни действия.  Има представа за спецификите на равновесното ходене.  Стреми се да се сравнява и оценява възможностите си с тези на другите деца. |  |
| Октомври  4. | Състезателни игри | Спортноподготвителна двигателна дейност | Изпълнява спортноподготвителни игри, обвързани със спортове, в които се използва топка. |  |
| Октомври  4. | Състезателни игри | Спортноподготвителна двигателна дейност | Изпълнява спортноподготвителни игри, обвързани със спортове, в които се използва топка. |  |
| Октомври  5. | Видове ходене. Престрояване | Естественоприложна двигателна дейност | Усъвършенства техниката си на ходене – ритмично ходене по различни начини – обикновено ходене, на пръсти, на пети, с високо повдигнато коляно, в клек, с различно положение на ръцете и краката, с промяна на посоката и темпото и с различно престрояване.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Октомври  5. | На детската площадка | Естественоприложна двигателна дейност | Катери се по висока катерушка и се придвижва хоризонтално. |  |
| Октомври  5. | Слушай сигнала | Игрова двигателна дейност. | Усъвършенства техниката си на ходене – ритмично ходене по различни начини – обикновено ходене, на пръсти, на пети, с високо повдигнато коляно, в клек, с различно положение на ръцете и краката, с промяна на посоката и темпото и с различно престрояване. |  |
| Октомври  6. | Ходене и движения с различен ритъм | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за съчетаване на различен ритъм и координация.  Има представа за спецификата и техниката на двигателните действия.  Усъвършенства техниката си на ходене – комбинация от различни видове ходене с други движения. |  |
| Октомври  6. | Ходя, скачам | Физическа дееспособност | Използва естественоприложните движения за комплексно развиване на двигателните качества с приоритет развитието на ходене и скачане. |  |
| Октомври  6. | Влак | Игрова двигателна дейност. | Усъвършенства техниката си на ходене – комбинация от различни видове ходене с други движения. |  |
| Ноември  7. | Бягане | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за стартиране при бягане.  Има представа за съчетаване на различен ритъм и координация при бягане.  Усъвършенства техниката си на бягане.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и проявява стремеж към себедоказване. |  |
| Ноември  7. | Ти гониш | Естественоприложна двигателна дейност | Придвижва се чрез бягане в права посока и в зигзаг между различни препятствия. |  |
| Ноември  7. | Гърнета | Игрова двигателна дейност. | Усъвършенства техниката си на бягане. |  |
| Ноември  8. | Видове бягане | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за съчетаване на различен ритъм и координация при бягане.  Усъвършенства техниката си на бягане в различни видове строй и посоки, ритмично и с музикален съпровод.  Проявява самоконтрол и се стреми към правилно изпълнение.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Ноември  8. | Бягам и ходя | Спортноподготвителна двигателна дейност | Съблюдава и изисква от другите спазването на правила и норми на поведение в спортната игра. |  |
| Ноември  8. | Гоненица | Игрова двигателна дейност | Усъвършенства техниката си на бягане в различни видове строй и посоки. |  |
| Ноември  9. | Състезателни игри с ходене и бягане | Игрова двигателна дейност | Има представи за вариативност на комбинациите в подвижните игри.  Има развити координационни и кондиционни способности.  Стреми се към престиж чрез демонстрация на спортно-познавателни компетенции.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност.  Сравнява се с другите деца и се самооценява в игрово-двигателен и поведенчески план. |  |
| Ноември  9. | Смяна на местата | Игрова двигателна дейност | Участва с желание в съревнователни игри и определя обективно поведението на играчите. |  |
| Ноември  9. | Предай щафетата | Игрова двигателна дейност | Има развити координационни и кондиционни способности.  Стреми се към престиж чрез демонстрация на спортно-познавателни компетенции. Участва с желание в съревнователни игри и определя обективно поведението на играчите. |  |
| Ноември 10. | Скачане. Придвижване с подскоци | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за координацията на движенията при скоковите двигателни действия.  Владее основите на техниката при скокови двигателни действия.  Проявява самоконтрол и се стреми към правилно изпълнение. |  |
| Ноември 10. | Пощальони | Игрова двигателна дейност | Участва с желание в съревнователни игри и определя обективно поведението на играчите. |  |
| Ноември 10. | Зайци на полянката | Игрова двигателна дейност | Усъвършенстване на координацията на движенията при скоковите двигателни действия.  Владее техниката при скокови двигателни действия. |  |
| Декември 11. | Скок от място с два крака | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за спецификата и техниката на двигателните действия при скок от място с два крака.  Владее техниката на скачане на скок на дължина от място (последователно няколко пъти), скок от ниско на високо и дълъг скок със засилване.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Декември 11. | Антилопи и лъв | Игрова двигателна дейност | Владее техниката на скачане на скок на дължина от място (последователно няколко пъти), скок от ниско на високо и дълъг скок със засилване. |  |
| Декември 11. | Антилопи и лъв | Игрова двигателна дейност | Владее техниката на скачане на скок на дължина от място (последователно няколко пъти), скок от ниско на високо и дълъг скок със засилване. |  |
| Декември 12. | Комбиниране на двигателни действия | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за техниката на изпълнение на опорен лицев прескок, скачане с въженце и скок на височина със засилване.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Декември 12. | Замръзни | Физическа дееспособност | Използва естественоприложните действия за комплексно развитие на двигателните качества. Изпълнява командите бързо и точно. |  |
| Декември 12. | Листа и вятър | Игрова двигателна дейност | Усъвършенства техниката си на бягане. Проявява самоконтрол и се стреми към правилно изпълнение. |  |
| Декември 13. | Прилагане на двигателни действия в нова ситуация | Игрова двигателна дейност | Владее основите на техниката при скоковите двигателни действия.  Може да прави комбинации от овладени скокови движения с други двигателни действия.  Стреми се да сравнява и оценява възможностите си с тези на другите деца. |  |
| Декември 13. | Дядо Коледа ще ми донесе | Игрова двигателна дейност | Използва естественоприложните действия за комплексно развитие на двигателните качества. Изпълнява командите бързо и точно. |  |
| Декември 13. | Елените на Дядо Коледа | Игрова двигателна дейност | Използва естественоприложните действия за комплексно развитие на двигателните качества. Изпълнява командите бързо и точно. |  |
| Декември 14. | Лазене от колянна опора | Естественоприложна двигателна дейност | Има представа за координацията на движенията при лазенето и изтеглянето.  Владее техниката при изтегляне на тялото в лег, тилен лег, лазене по пейка в коленна опора и изпълнение на коленноопорна везна.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение. |  |
| Декември 14. | Бързо седни | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинация от двигателни действия в игра. Проявява внимание, съобразителност и желание за победа. |  |
| Декември 14. | Прави като мен | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинация от двигателни действия в игра. Проявява внимание, съобразителност и желание за победа. |  |
| Януари  15. | Игри с лазене и провиране | Игрова двигателна дейност | Използва техниката си при лазене в коленна опора, свита опора, изтегляне на тялото и странично лазене в свита стояща опора (със странично придвижване).  Проявява самоконтрол и се стреми към себедоказване. |  |
| Януари  15. | Намери и предай | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинация от двигателни действия в игра. Проявява внимание, съобразителност и желание за победа. |  |
| Януари  15. | Снежен човек | Игрова двигателна дейност | Проявява стремеж към коопериране, взаимодействие и работа в екип. |  |
| Януари  16. | Игри със сняг на открито | Игрова двигателна дейност. Спортноподготвителна двигателна дейност | Владее усложнени варианти на комбинации от двигателни действия в подвижните игри за развиване на моториката и двигателните способности.  Проявява стремеж към коопериране, взаимодействие и работа в екип.  Сравнява се с другите деца и се самооценява в игрово-двигателен план. |  |
| Януари  16. | Бъди ловък | Естественоприложна двигателна дейност | Хвърля, подава, лови и изпълнява игрови комбинации с топка или друг лек гумен уред. |  |
| Януари  16. | Цветни автомобили | Естественоприложна двигателна дейност | Изпълнява комбинация от двигателни действия в игра. Проявява внимание, съобразителност и желание за победа. |  |
| Януари  17. | Естественоприложни движения с лазене и провиране | Естественоприложна двигателна дейност | Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява възможностите си с другите деца и се стреми към постижения и себедоказване.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Януари  17. | Цели се в обръча | Естественоприложна двигателна дейност | Хвърля, подава, лови и изпълнява игрови комбинации с топка или друг лек гумен уред. |  |
| Януари  17. | Подай топката | Игрова двигателна дейност | Хвърля, подава, лови и изпълнява игрови комбинации с топка по двойки. |  |
| Януари  18. | Катерене и прекатерване | Естественоприложна двигателна дейност | Владее основите на техниката при катерене с кръстосана координация.  Може да прави комбинации от естественоприложни движения с катерене и прекатерване.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Януари  18. | Пожарникари | Естественоприложна двигателна дейност | Катери се по висока катерушка и се придвижва хоризонтално. Комбинира със състезателно бягане. Проявява спортен дух и желание за победа. |  |
| Януари  18. | Палави маймунки | Игрова двигателна дейност | Може да прави комбинации от естественоприложни движения с катерене и прекатерване. Владее основите на техниката при катерене с кръстосана координация. |  |
| Февруари 19. | Спортноподготвителни упражнения и игри | Спортноподготвителна двигателна дейност | Има представа за организацията и правилата на видове спорт.  Изпълнява елементи от спортноподготвителни игри.  Стреми се към престиж чрез демонстрация на спортно-познавателни компетенции. |  |
| Февруари 19. | Ритам във вратата | Спортноподготвителна двигателна дейност | Изпълнява спортноподготвителни игри, свързани с футбола. Овладява основни движения и термини от играта. |  |
| Февруари 19. | Футбол | Игрова двигателна дейност | Владее основни движения, характерни за играта. Демонстрира желание за включване в групови спортни игри. |  |
| Февруари 20. | Спортноподготвителни упражнения и игри | Спортноподготвителна двигателна дейност | Има представа за организацията и правилата на видове спорт.  Изпълнява елементи от спортноподготвителни игри.  Стреми се към престиж чрез демонстрация на спортно-познавателни компетенции.  Проявява стремеж към коопериране и взаимодействие. (Ние сме отбор!) |  |
| Февруари 20. | Удрям перцето | Спортноподготвителна двигателна дейност | Овладява основните правила на играта федербал. Умее да проявява спортен дух при игра по двойки. |  |
| Февруари 20. | Федербал | Игрова двигателна дейност | Усъвършенства основните правила на играта федербал. Умее да проявява спортен дух при игра по двойки. |  |
| Февруари 21. | Спорт за здраве | Естественоприложна двигателна дейност | Прилага комбинации от познати двигателни действия в спортноподготвителната и игровата двигателна дейност.  Проявява стремеж към постижения и себедоказване. (Ще победя като спортист!)  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Февруари 21. | На пързалката | Игрова двигателна дейност | Участва активно в състезание с шейни на сняг. Разбира значението на понятието „честна игра“. |  |
| Февруари 21. | Спортни игри на открито | Игрова двигателна дейност | Участва активно в състезание с шейни на сняг. |  |
| Февруари 22. | Хоро | Игрова двигателна дейност | Изпълнява хороводната стъпка като ритмично координирано двигателно умение.  Проявява стремеж към коопериране, взаимодействие и работа в екип.  Сравнява се с другите деца и се самооценява в игрово-двигателен и поведенчески план. |  |
| Февруари 22. | Играя хоро | Игрова двигателна дейност | Изпълнява хороводната стъпка като ритмично координирано двигателно умение.  Проявява стремеж към коопериране, взаимодействие и работа в екип. |  |
| Февруари 22. | На мегдана | Игрова двигателна дейност | Придвижва се чрез ритмувано ходене по предварително определен метричен размер. |  |
| Март  23. | Игри за координация | Физическа дееспособност | Има представи за техниката на изпълнение на упражненията с общоразвиващ характер.  Изпълнява четиритактови упражнения с общоразвиващ характер.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Март  23. | Прави като мен | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинации от двигателни действия в игри. |  |
| Март  23. | Бели пеперудки | Игрова двигателна дейност | Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Март  24. | Туристическа активност | Естественоприложна двигателна дейност | Има представи за елементарни форми на туристическа активност и ориентиране.  Знае елементарни правила за организирано придвижване на открито.  Проявява стремеж към коопериране и взаимодействие в екип.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Март  24. | На излет | Естественоприложна двигателна дейност | Има представи за елементарни форми на туристическа активност и ориентиране.  Знае елементарни правила за организирано придвижване на открито.  Проявява стремеж към коопериране и взаимодействие в екип.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Март  24. | Мечо турист | Игрова двигателна дейност | Умее да редува ходене в различно темпо, редувано с други двигателни действия – пълзене, провиране, скокове. Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение. |  |
| Март  25. | Игри с топка | Естественоприложна двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия: хвърляне, ловене и търкаляне.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка. |  |
| Март  25. | Търкаляй топката | Естественоприложна двигателна дейност | Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка. |  |
| Март  25. | Слалом с топка | Игрова двигателна дейност | Усъвършенства техниката на двигателните действия търкаляне и ритане на топка. Проявява стремеж към коопериране, взаимодействие и отборна игра. |  |
| Март  26. | Колективни спортни игри с топка | Спортноподготвителна двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия: хвърляне, ловене и търкаляне в различните спортно-подготвителни игри.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка.  Проявява стремеж към коопериране и взаимодействие. (Ние сме отбор!) |  |
| Март  26. | Дриблирай топката | Игрова двигателна дейност | Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка.  Проявява стремеж към коопериране и взаимодействие. |  |
| Март  26. | Подай точно | Игрова двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия хвърляне и ловене в игра по двойки. |  |
| Април  27. | Състезателни игри с топка | Игрова двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия: хвърляне, ловене и търкаляне.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка. |  |
| Април  27. | Цели се в обръча | Игрова двигателна дейност | Проявява двигателни умения и качества. Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната си дейност. |  |
| Април  27. | Пролетни танци | Игрова двигателна дейност | Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателна ритмична дейност. |  |
| Април  28. | Игри за ориентиране в открита местност | Игрова двигателна дейност | Прилага комбинации от познати двигателни действия в спортноподготвителната и игровата двигателна дейност.  Проявява стремеж към постижения и себедоказване. (Ще победя като спортист!)  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Април  28. | Търсачи на съкровища | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинации от двигателни действия. |  |
| Април  28. | Търсачи на съкровища | Игрова двигателна дейност | Изпълнява комбинации от двигателни действия. |  |
| Април  29. | Състезателни игри с видове ходене и бягане.  Вече знам | Естественоприложна двигателна дейност. Игрова двигателна дейност | Има представи за вариативност на комбинациите в подвижните игри с топка.  Има развити координационни и кондиционни способности.  Стреми се към престиж чрез демонстрация на спортно-познавателни компетенции.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност.  Сравнява се с другите деца и се самооценява в игрово-двигателен и поведенчески план. |  |
| Април  29. | Да полетим в Космоса | Естественоприложна двигателна дейност. Игрова двигателна дейност | Умее да бяга в права посока, с различно темпо и проявява висока издръжливост. |  |
| Април  29. | Слушай командата | Игрова двигателна дейност | Прилага комбинации от познати двигателни действия в спортноподготвителната и игровата двигателна дейност. |  |
| Април  30. | Спортносъстезателни игри с лазене, провиране, катерене и вис.  Вече знам | Естественоприложна двигателна дейност. Игрова двигателна дейност | Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява възможностите си с другите деца и се стреми към постижения и себедоказване.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Април  30. | Кой ще бъде пръв | Игрова двигателна дейност | Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Април  30. | Игри с обръч и въже на открито | Игрова двигателна дейност | Скача продължително на въже, самостоятелно и в състезателни двойки. Стреми се към високи резултати и победа. Върти обръч около кръста или го използва в подвижни игри по двойки. Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Май  31. | Подвижни игри с комбинирани скокови движения.  Вече знам | Естественоприложна двигателна дейност. Игрова двигателна дейност | Има представа за спецификата и техниката на двигателните действия при скок от място с два крака, опорен лицев прескок, скачане с въженце и скок на височина със засилване.  Владее техниката на скачане на скок на дължина от място (последователно няколко пъти), скок от ниско на високо и дълъг скок със засилване.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Май  31. | Писана и врабците | Игрова двигателна дейност | Изпълнява подскоци от ниско на високо и от високо на ниско в съчетание с отскачане с един и два крака. |  |
| Май  31. | Пускам, пускам кърпа | Игрова двигателна дейност | Играе с удоволствие детска народна игра. Съблюдава за спазване на правилата. |  |
| Май  32. | Народна топка | Игрова двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия: хвърляне и ловене.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка. |  |
| Май  32. | Скачане на въже | Естественоприложна двигателна дейност | Скача продължително на въже, самостоятелно и в състезателни двойки. Стреми се към високи резултати и победа. |  |
| Май  32. | Скачане на въже | Естественоприложна двигателна дейност. | Скача продължително на въже, самостоятелно и в състезателни двойки. Стреми се към високи резултати и победа. |  |
| Май  33. | Смелите разузнавачи | Игрова двигателна дейност | Придвижва се чрез лазене от коленно-лакътна опора в комбинация с провиране и катерене. |  |
| Май  33. | Баба костенурка | Игрова двигателна дейност | Придвижва се чрез лазене от коленно-лакътна опора с неголяма тежест на гърба си. |  |
| Май  33. | На състезание | Игрова двигателна дейност | Участва в състезателни игри с деца от други групи в детската градина. |  |
| Май  34. | Олимпиада | Игрова двигателна дейност | Игри за регистриране на постиженията на децата. |  |
| Май  34. | Олимпиада | Игрова двигателна дейност | Игри за регистриране на постиженията на децата. |  |
| Май  34. | Олимпиада | Игрова двигателна дейност | Игри за регистриране на постиженията на децата. |  |
| Май  35. | Състезателни игри с топка | Игрова двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия: хвърляне, ловене и търкаляне.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка. |  |
| Май  35. | Състезателни игри с топка | Игрова двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия: хвърляне, ловене и търкаляне.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка. |  |
| Май  35. | Състезателни игри с топка | Игрова двигателна дейност | Има представи за спецификата и техниката на двигателните действия: хвърляне, ловене и търкаляне.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява се с другите деца и се стреми към правилно изпълнение.  Изпитва емоционална удовлетвореност от двигателната дейност с топка. |  |
| Май  36. | Подвижни игри с комбинирани скокови движения. | Естественоприложна двигателна дейност. Игрова двигателна дейност | Има представа за спецификата и техниката на двигателните действия при скок от място с два крака, опорен лицев прескок, скачане с въженце и скок на височина със засилване.  Владее техниката на скачане на скок на дължина от място (последователно няколко пъти), скок от ниско на високо и дълъг скок със засилване.  Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения. |  |
| Май  36. | Спортносъстезателни игри с лазене, провиране, катерене и вис. | Естественоприложна двигателна дейност. Игрова двигателна дейност | Проявява стремеж към усъвършенстване на възприетите движения.  Сравнява възможностите си с другите деца и се стреми към постижения и себедоказване.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност и равнището на собствените си двигателни способности. |  |
| Май  36. | Състезателни игри с видове ходене и бягане.  Вече знам | Естественоприложна двигателна дейност. Игрова двигателна дейност | Има представи за вариативност на комбинациите в подвижните игри с топка.  Има развити координационни и кондиционни способности.  Стреми се към престиж чрез демонстрация на спортно-познавателни компетенции.  Изпитва емоционална удовлетвореност от постиженията в двигателната дейност.  Сравнява се с другите деца и се самооценява в игрово-двигателен и поведенчески план. |  |